

KONZENTRIERT GEHT'S WIE GESCHMIERT

10 Termine

1-12 Jahre

120€

Ein zertifizierter und von Krankenkassen anerkannter Gesundheitskurs. Sie können bei Ihrer Krankenkasse einen Zuschuss zu den Teilnahmegebühren beantragen.



STRESSPRÄVENTION UND ENTSPANNUNGSPÄDAGOGIK
STEPHANIE PFEIL

MEHR INFORMATIONEN UND
ANMELDUNG UNTER:

steffi.pfeil@t-online.de

Autogenes Training für Kinder

Durch das Autogene Training erfährt das Kind seinen Körper bewusst beeinflussen zu können – allein durch die Kraft seiner Gedanken. Es erlebt so eine zunehmende Stärkung des Selbstbewusstseins.

Die Entspannungsmethode hat sich als Bewältigungshilfe bei beispielsweise Schulproblemen, Unruhe, Prüfungsangst und Kopfschmerzen erwiesen.

Ich freue mich auf dich! Deine Stephi

