



KERSTIN MEILER

Akademische Ausbildung:

Diplom Sozialpädagogin, Fachhochschule Landshut

Ausbildungen und Zertifizierungen:

- Lösungsorientierte Kurztherapeutin
- Entspannungspädagogin
- Think Positive - Coach (anerkannt von der AOK Bayern)
- staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Seminarleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (anerkannt von der ZPP)
- anerkannte Ausbilderin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung für Kinder und Erwachsene (anerkannt von den gesetzlichen Krankenkasse)
- Wingwave® - Coach
- Gutachterin im familiengerichtlichen Verfahren

Berufserfahrung und Tätigkeitsschwerpunkte:

- 10-jährige leitende Tätigkeit in der Schwangerenberatungsstelle
- Kooperationspartner von Insite Interventions - EAP
- Kooperationspartner der AOK Landshut, Erding, Freising, Mühldorf
- Kooperationspartner der Techniker Krankenkasse im Bereich Betriebliche Gesundheitsfürsorge in Ober- und Niederbayern
- freiberufliche Tätigkeit für die Jugendämter Landshut und Freising
- 15-jährige freiberufliche Tätigkeit in eigener Praxis für Psychotherapie
- Buchautorin: Kapitän Relaxi - Autogenes Training für Kinder
- Autorin: Handbuch für die Bayerische Pflegeakademie - Stressbewältigung
- Buchautorin: MG - Diary: Ihr persönliches Tagebuch mentaler Gesundheit

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Einzeltherapie
- Dozentin für Lösungsorientierte Kurztherapie
- Präventionskurse
- Ausbilderin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung für Kinder und Erwachsene
- Seminare in der betrieblichen Gesundheitsfürsorge
- Stressbewältigung
- von der AOK Bayern anerkannte Ausbilderin