

**Akademische Ausbildung:**

Diplom Sozialpädagogin, Fachhochschule Landshut

Weitere Ausbildungen und Qualifizierungen:

- Staatlich geprüfte Heilpraktikerin für Psychotherapie
- SiP-Therapeutin (Situativ Personenzentrierte Therapie)
- wingwave-Coach
- Beraterin zur beruflichen Neupositionierung
- MAT-Trainerin (MentalesAktivierungsTraining)
- Life Kinetik Gehirnentfaltungs-Trainerin
- Entspannungspädagogin für Kinder
- Kursleiterin Autogenes Training für Kinder
- Kursleiterin für Progressive Muskelentspannung
- Kinderyogalehrerin

Berufserfahrung:

- 7-jährige Tätigkeit als Jugendreferentin, sowie 2-jährige Tätigkeit als Bildungsreferentin
- 2-jährige Tätigkeit als Projektbetreuung des Kulturfons-Projektes „MentalTOP“ an der Gesundheitsakademie – health and more e.V.
- 8-jährige Tätigkeit als Lehrkraft an der Fachakademie für Sozialpädagogik
- mehrjährige freiberufliche Tätigkeit als Dozentin und Kursleiterin in den Bereichen geistige Fitness und Entspannung
- freiberufliche Tätigkeit als Heilpraktikerin für Psychotherapie und Coach